

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Т.Гузайрова
 «31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3
 №3 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.40	Балаларны төркөм бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге		
06.40 – 07.40	Саф һавада йөрү, балаларны урамда кабул итү, иртэнгә гимнастикага әзерлек.		
07.40 – 07.45	Иртэнгә гимнастика		
07.45 – 08.02	Гигиеник процедуралар, иртэнгә ашка әзерлек		
08.02 – 08.32	Иртэнгә аш		
08.32 – 09.00	Гигиеник процедуралар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек		
дүшәмбе	09.00-09.10	Рәсем белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм	
	09.10-09.20	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркөм бүлмәсен жилләтү	
	09.20-09.30	Рәсем белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
	09.30-09.40	Икенче иртэнгә аш	
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү	
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү	
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
	15.30-15.40	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм	
сишәмбе	15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
	15.50-16.00	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
	09.00-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркөм бүлмәсен жилләтү	
	09.30-09.40	Музыка белем биру эшчәнлеге	
	09.40-09.50	Икенче иртэнгә аш	
	09.50-11.20	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү	
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
	15.30-15.40	Сөйләм теле белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм	
чәршәмбе	15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
	15.50-16.00	Сөйләм теле белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
	09.00-09.10	Математика белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм	
	09.10-09.20	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
	09.20-09.30	Математика белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
	09.30-09.40	Икенче иртэнгә аш	
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү	
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү	
пәнжешәмбе	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
	15.30-15.40	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм	
	15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
	15.50-16.00	Физик культура белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
	09.00-09.10	Матур әдәбият уку, 1 нче төркөм	
	09.10-09.20	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
	09.20-09.30	Матур әдәбият уку, 2 нче төркөм	
	09.30-09.40	Икенче иртэнгә аш	
жомга	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү	
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү	
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
	15.30-15.40	Әйләнә-тирә белән танышу белем биру эшчәнлеге, 1 нче төркөм	
	15.40-15.50	Төркөм бүлмәсен жилләтү	
	15.50-16.00	Әйләнә-тирә белән танышу белем биру эшчәнлеге, 2 нче төркөм	
	11.30 – 12.00	Көндөзгә аш	
	12.00 – 12.05	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек	
12.05 - 15.05	Көндөзгә йокы		
15.05 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары		
15.20 - 15.30	Төшке аш		
15.30 – 16.00	Белем биру эшчәнлеге		
16.00 -16.05	Гигиен.процед., кичке ашка әзерлек		
16.05 - 16.25	Кичке аш		
16.25 – 16.50	Гигиен.процед., урамда йөрергә әзерлек		
16.50 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату		
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.			